

Kết quả tinh dịch đồ thế nào là yếu? Nguyên nhân dẫn đến tình trạng tinh dịch đồ yếu

tinh dịch quần áo là thăm khám cần thiết giúp nhận xét chức năng có con bạn nam thông qua một số chỉ số như số lượng, mật mức độ, khả năng di động cùng với kích thước tinh binh. Tuy vậy, không phải nam giới nào cũng hiểu rõ tình trạng đồ như nào coi là kém. Nội dung bài viết này sẽ giải thích chi tiết các quy chuẩn tinh binh quần áo.

quy chuẩn hiệu quả kiểm tra tinh dịch đồ theo WHO

sau đây là bảng tiêu chuẩn kết quả kiểm tra tinh dịch đồ theo WHO để bạn tham khảo:

<https://drmaksudur.com/>

Kết quả tinh trùng quần áo thế nào là yếu?

tinh dịch quần áo coi là bất thường so đối với mức giá điều trị tham chiếu của WHO lúc 1 hoặc nhiều chỉ số ít tổn kém hơn ngưỡng tham chiếu. Nhưng mà, hiệu quả tinh dịch quần áo bất thường không đồng nghĩa chắc chắn với vô sinh, mà cần được nhận xét trong bối cảnh lâm sàng, kết hợp thăm khám chuyên khoa và quan sát lặp lại.

[phá thai an toàn ở đâu](#)

Theo WHO, tinh binh quần áo phản ánh hiện tượng lượng, chức năng di động cùng với hình dạng tinh trùng, những nhân tố có trách nhiệm quan trọng đối với chức năng mang bầu thiên nhiên. Một số dạng thất thường thường thấy bao gồm:

Tinh binh ít: Nồng độ tinh trùng dưới 16 triệu/mL hoặc tổng số tinh binh dưới 39 triệu/lần xuất tinh.

- tinh binh di động kém: số trường hợp tinh binh di động (PR + NP) dưới 42% hoặc di động tiến đến (PR) dưới 30%.
- tinh trùng dị tật nhiều: tỷ lệ tinh trùng với dáng hình thông thường dưới 4%.
- tinh binh chết nhiều: tỷ lệ tinh trùng sống dưới 54%.
- không có tinh trùng trong tinh dịch: không nhận biết tinh trùng lúc thăm khám.

cần phải lưu ý, 1 kết quả tinh dịch quần áo không bình thường chưa không thiếu để phỏng đoán bệnh vô sinh. WHO khuyên rằng cần thực hiện tối thiểu 2 lần tinh trùng đồ, một số lần thăm khám biện pháp nhau tầm 2 - 3 tháng, Đồng thời phối hợp khám bệnh nam khoa cùng với các xét nghiệm liên quan để mang phỏng đoán chính xác.

Kết quả tinh binh quần áo như nào là kém là thông tin nhiều bạn nam bạn tâm

[phòng khám đa khoa thái hà đông đa hà nội](#)

các căn nguyên gây ra hiện tượng tinh trùng đồ yếu

Vậy đâu là nguyên do dẫn tới tình hình tinh trùng đồ yếu? vấn đề xác định đúng căn nguyên là địa điểm cấp thiết để xác định hướng chữa và cải thiện chức năng có con.

thay đổi nội tiết sinh dục đấng mày râu

quá trình mất cân bằng những hormone thí dụ testosterone, FSH, LH hoặc prolactin có thể làm cho suy giảm quá trình sinh tinh, dẫn đến suy giảm lượng, chức năng di động và chất lượng tinh binh.

Giãn mạch máu thừng tinh

Giãn tĩnh mạch thừng tinh làm trở ngại quá trình tuần hoàn huyết ở tinh hoàn, khiến tăng nhiệt mức độ tinh hoàn, giảm tưới máu, tác động thẳng tới việc sinh tinh cùng với quá trình tiến triển của tinh binh.

nhiễm trùng đường sinh dục

các hiện tượng viêm tinh hoàn, mào tinh, tiền liệt tuyến hay túi tinh dẫn đến thương tổn môi trường có con, giảm thiểu số lượng và chức năng di động của tinh trùng. Vì rút cùng với bạch cầu tăng cao có khả năng tạo ra các gốc oxy hóa, chi phối tiêu cực đến uy tín và hình dáng tinh binh.

Tinh trùng đồ kém lúc một hay rất nhiều chỉ số ít tổn kém hơn mức phí điều trị tham chiếu

không bình thường cấu tạo hoặc tắc nghẽn đường dẫn tinh

Tắc vòi dẫn tinh, teo tinh hoàn hoặc dị tật bẩm sinh bộ phận sinh dục... khiến cho tinh trùng không thể đi lại thường thì từ tinh hoàn ra ngoài, hạn chế số lượng tinh binh trong tinh trùng. Hiện tượng này còn chi phối tới thể tích tinh dịch cùng với nồng mức độ tinh trùng, Bởi vậy khiến hiệu quả tinh binh đồ bị phản hồi là yếu.

lối sống và thói quen sống không lành mạnh

lối sống cùng với thói quen sống không lành mạnh như hút thuốc lá, dùng rất nhiều rượu bia, thiếu ngủ hoặc stress kéo dài có khả năng khiến suy nhược quá trình sinh tinh. Những nhân tố này giảm thiểu số lượng, khả năng di động cũng như nâng cao tỷ lệ tinh binh dị tật, dẫn đến hiệu quả tinh binh đồ yếu.

sờ với hóa chất và yếu tố môi trường độc hại

chạm đối với hóa chất cùng với những yếu tố môi trường độc hại đó là thuốc trừ sâu, kim dạng trầm trọng hoặc bức xạ có thể làm cho thương tổn tế bào sinh tinh và ADN tinh trùng. Các nguyên do này gây ra suy giảm số lượng, khả năng di động cũng như chất lượng tinh binh, Vì vậy khiến hiệu quả tinh trùng đồ mắc giảm sút.

tác dụng phụ của thuốc cũng như bệnh lý sức khỏe

phản ứng phụ của thuốc, cùng với các bệnh lý thí dụ bệnh đái đường, rối loạn nội tiết hoặc bệnh lý mãn tính, hạn chế chất lượng, số lượng tinh trùng cũng như khiến cho tinh trùng quần áo kém.

yếu tố đe dọa tới kết quả tinh binh đồ

phía ngoài câu hỏi hiệu quả tinh trùng quần áo như thế nào là yếu, phái mạnh còn muốn biết những yếu tố nào tác động đến thành quả kiểm tra tinh dịch quần áo.

nguyên do chi phối trực tiếp tới lượng cũng như uy tín tinh binh

một số yếu tố đó là biến đổi nội tiết sinh sản, giãn mạch máu thừng tinh, nhiễm trùng đường sinh sản, sốt dài lâu ngày hoặc căn bệnh mãn tính có nguy cơ làm cho đứt quãng quá trình sinh tinh, gây giảm sút số lượng tinh trùng, giảm sút khả năng di động và tăng số trường hợp tinh binh dị tật. Những nguyên nhân này thường hay đe dọa Trong khi lớn cùng với chi phối rõ rệt đến uy tín tinh trùng trở thành trong chu kỳ sinh tinh (khoảng 74 ngày).

Nhiều yếu tố có nguy cơ chi phối đến kết quả tinh binh quần áo

yếu tố nguy hiểm tới kết quả tinh trùng quần áo

Bên cạnh đó, còn những nhân tố khác biệt cũng nguy hiểm không nhỏ đến hiệu quả tinh dịch đồ như:

Khoảng thời gian kiêng bắn tinh trước xét nghiệm (quá ngắn hoặc quá cao đều làm sai lệch kết quả).

- hiện tượng lo lắng, thiếu ngủ, mệt mỏi trước lúc lấy mẫu.
- dùng rượu bia, thuốc lá, chất kích thích Trong khi gần xét nghiệm.
- sử dụng thuốc ảnh hưởng đến sinh tinh (kháng sinh lớn hâm, thuốc nội tiết, hóa trị...).
- Sốt, nhiễm trùng hoặc bệnh nguy hiểm cấp tính trong vòng 2 - 3 tháng trước kia. Điều kiện sử dụng cũng như bảo quản mẫu tinh binh sai quy trình (nhiệt mức độ, thời gian vận chuyển).

biện pháp cải thiện lúc hiệu quả tinh trùng quần áo yếu

lúc từng biết hiệu quả tinh dịch quần áo như thế nào là kém, cách gia tăng tình hình này cần được áp dụng càng sớm càng tốt.

điều chỉnh thói quen sống cũng như thói quen sống

duy trì khẩu phần ăn uống khoa học giúp cho gia tăng uy tín tinh binh theo thời điểm. Bạn nam nên dùng hút thuốc lá, hạn chế rượu bia, hạn chế chất gây nghiện, ngủ đầy đủ giấc cùng với kiểm soát lo lắng. Đồng thời, cần phải không nên rửa sạch nách nước nóng hàng ngày, ko đặt máy tính xách tay trực tiếp đến đùi và tránh sử dụng đồ bó sát dẫn đến tăng nhiệt độ tinh hoàn.

nâng cao chế độ ăn uống

nam giới nên bổ sung toàn bộ một số vi chất cấp thiết dành cho việc trở thành tinh trùng như là kẽm, selen, omega-3, vitamin C, E, D, axit folic và các chất chống oxy hóa. Chế độ ăn cần phải ưu tiên rau xanh, hoa quả tươi, cá béo, trứng, hải sản cũng như một số loại hạt, Mặt khác hạn chế thực phẩm chế biến sẵn và nhiều chất béo bão hòa.

chữa trị một số nguyên nhân bệnh lý

những căn bệnh đó là giãn tĩnh mạch thừng tinh, viêm nhiễm đường sinh sản, thay đổi nội tiết hay tắc vòi dẫn tinh cần phải được kiểm tra cùng với điều trị chuyên khoa phải mạnh học. Việc chữa đúng căn nguyên có nguy cơ giúp cho cải thiện không ít các chỉ số tinh binh quần áo.

lấy thuốc cùng với đồ ăn hỗ trợ theo chỉ định y tế

Trong một số trường hợp, chuyên gia có nguy cơ chỉ định thuốc thay đổi nội tiết hay một số chế phẩm giúp sức sinh tinh. Vấn đề sử dụng nên tuân thủ chỉ định y khoa, không nên tự ý dùng thuốc

hay đồ ăn tác dụng ko rõ nguồn gốc.

Thành quả tinh trùng đồ giúp phản hồi cùng với giải đáp chăm sóc sức khỏe sinh sản bạn nam

quan sát và phản hồi lại tinh trùng đồ theo chu kỳ

bởi vì chu kỳ sinh tinh lâu ngày tầm 2,5 - 3 tháng, tinh dịch quần áo nên được xét nghiệm lại sau khoảng 12 tuần (3 tháng) để phản hồi chính xác hiệu quả gia tăng. Hiệu quả nên được so sánh theo thời điểm và kết hợp với giải đáp tay nghề để chọn lọc hướng can thiệp khoa học.

trợ giúp sinh sản khi cấp thiết

Nếu như các cách trên không đem đến hữu hiệu hoặc tinh binh đồ giảm sút nặng nề, những biện pháp trợ giúp có con như là IUI, IVF hoặc ICSI có khả năng được suy nghĩ kỹ nhằm tăng cơ hội mang thai dành cho những cặp cặp.

các lưu ý để hiệu quả kiểm tra tinh trùng đồ chính xác

Để kết quả xét nghiệm tinh trùng đồ phản ánh chuẩn xác tình trạng cơ thể sinh con cánh mày râu, người tiến hành nên tuân thủ các chú ý sau:

Kiêng bắn tinh từ 2 - 7 ngày trước khi sử dụng cái để giữ gìn số lượng cùng với tin cậy tinh binh phản ánh đúng hiện thực.

- không sử dụng rượu bia, thuốc lá, chất gây nghiện nhỏ nhất vài ngày trước xét nghiệm bởi vì có nguy cơ làm cho không đúng hiệu quả.
- Nếu đã mắc sốt lớn, viêm nhiễm hoặc bệnh nam khoa cấp tính, đấng mày râu cần phải hoãn thăm khám tinh binh đồ ít nhất 2 - 3 tháng để kết quả phản ánh đúng uy tín tinh binh.
- không tự ý dùng thuốc nội tiết, kháng sinh, thuốc bổ sinh lý Nếu chưa quá bác sĩ giải đáp, do những thuốc đe dọa đến quá trình sinh tinh.
- lấy dòng tinh trùng với tự sướng, không sử dụng bao dài su thường thì hoặc chất thoa trơn do có nguy cơ gây độc cho tinh trùng.
- loại tinh trùng cần phải được đưa tới phòng xét nghiệm càng sớm càng tốt nhất, lý tưởng trong vòng 30 phút và không quá 60 phút, Mặt khác giữ gìn cái tại nhiệt độ gần thân nhiệt.
- cần phải đảm bảo sử dụng đủ đầy đủ loại tinh binh, nhất là phần đầu bởi nhiều tinh trùng nhất.
- Thông báo dành cho thành viên y tế về khoảng thời gian kiêng phóng tinh, chứng bệnh đang mắc và những thuốc đang lấy để thành quả được nhận xét chính xác.
- cần thăm khám ở khu vực chất lượng, áp dụng quy chuẩn WHO cũng như có thể lặp lại kiểm tra 2 - 3 lần (cách nhau vài tuần) để với đánh giá khách quan.

Tinh binh quần áo giúp đánh giá toàn diện tin cậy tinh binh thông qua một số chỉ số

kết quả tinh binh đồ như nào là kém chưa thể nhận xét qua một chỉ số đơn lẻ mà nên xem xét nói chung nhiều yếu tố theo quy chuẩn y tế. Khi mang thành quả bất thường, bạn nam tránh quá hoang mang mà cần phải thảo luận với bác sĩ chuyên khoa để được trả lời, theo dõi cùng với thay đổi thói quen sống hay chữa phù hợp.

<https://www.dhakadental.gov.bd/>